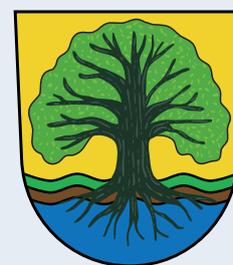


# Unsere Regeln im Sportunterricht

## Sportbelehrung

WICHTIG

1. Wir betreten die Turnhalle nur, wenn ein verantwortlicher Sportlehrer darin ist.
2. Wir betreten die Turnhalle in Sportkleidung und sauberen Hallenturnschuhen (mit hellen Schuhsohlen).
3. Vergessene Sportsachen werden von der Lehrkraft vermerkt und ziehen bei wiederholtem Male folgende Konsequenzen nach sich:
  - a) Pro Halbjahr kann der Schüler einmal sein Sportzeug vergessen. Der Schüler kommt in diesem Fall trotzdem zum Sportunterricht und bekommt andere Aufgaben (Schiedsrichter usw.) zugewiesen. Es erfolgt ein Eintrag ins Hausaufgabenheft, der von den Eltern unterschrieben wird. Sollte in der betreffenden Stunde eine Leistungskontrolle erfolgen, wird die Note 6 erteilt. Die LK kann, sofern die Möglichkeit besteht, in den nächsten Stunden nachgeholt werden. Die Note 6 wird in diesem Fall mit der erreichten Note verrechnet.
4. Lange Haare binden wir zu einem Zopf oder Pferdeschwanz zusammen, Schmuck muss abgenommen (oder am besten gleich zu Hause gelassen) werden; Schüler: innen mit offen getragenen Schmuck werden vom aktiven Sporttreiben mit der Klasse ausgeschlossen; sie bekommen einen Vermerk (wie siehe Punkt 3.).
5. Falls wir beim Sport eine Brille tragen, achten wir darauf, dass diese sporttauglich ist. (Am besten beim Arzt oder Optiker nachfragen!)
6. Ohne Erlaubnis einer Lehrkraft klettern und turnen wir nicht an Geräten oder spielen mit Kleingeräten (Bälle, Reifen, Seile, ...).
7. Wir lachen oder schließen niemanden aus.
8. Wir reagieren sofort auf das „Leise-Zeichen“ des Sportlehrers (Pfeiff, Handheben, ...) und sind dann leise und aufmerksam.
9. Wir hören den Lehrern: innen zu und folgen den Anweisungen.
10. Nach dem Sportunterricht ziehen wir uns um, eventuell duschen wir uns auch kurz. Verschwitzte Klamotten (Socken, Unterwäsche, T-Shirt und Sporthose) kommen in den Sportbeutel und werden bis zur nächsten Sportstunde zu Hause gewaschen.
11. Bei geeignetem Wetter benötigen wir Sportsachen, insbesondere Sportschuhe für draußen (die nicht in der Halle getragen werden).
12. Deodorant ist eine gute Erfindung. Wir benutzen es, damit der Schweißgeruch nicht überhandnimmt. Üblicherweise reicht es aus, wenn man das Deo morgens vor der Schule verwendet. In der Schule verwenden wir kein Sprüh-Deo (Deoroller sind erlaubt!). Der Gebrauch von Deos bedeutet nicht, dass man auf waschen und duschen verzichten kann.
13. Sollten wir durch Krankheit oder Verletzungen einmal nicht am Sportunterricht teilnehmen können, so brauchen wir vorab eine Entschuldigung der Eltern oder eines Arztes (- bei einem längeren Zeitraum, ab 3 Tage, immer). Wir müssen aber trotz Entschuldigung/ Attest im Sportunterricht anwesend sein und können auch zur mündlichen und schriftlichen Beschäftigung mit dem Thema Sport angehalten werden.
14. Jeder übt und turnt so gut er kann. Dabei unterstützen, helfen und motivieren wir uns gegenseitig, wenn es notwendig ist.
15. Verstöße gegen diese Regeln (insbesondere auch das Vergessen von Sportkleidung) ziehen Konsequenzen durch die Lehrkraft nach sich.



Grundschule Kolkwitz

### DOKUMENTATION

Datum der Belehrung:

Fehlende Schüler: innen: (KB-Nr.)

Unterschrift Sportlehrer: in